



Sie sind hier: [Home](#)

Im FLOW des Lebens



Vitale Energie und Lebenslust erleben

Wer "im Flow" ist, fließt von einem Moment des Glücks zum nächsten. Wir suchen diesen Zustand, denn dann fühlen wir uns leicht, beschwingt und frei - wie Kinder beim Spielen. Im Leben gibt es aber auch Zeiten, in denen uns dieser Zustand nicht zugänglich ist. In diesem Seminar erleben wir gemeinsam durch Bewegung, Rhythmus, Stimme und Spiel die Leichtigkeit und Lebensfreude des FLOWS. Wir erforschen, wie wir leicht in einen Flow kommen, was uns daran hindert und erhalten Informationen aus der Flow-Theorie.

Leitung:

Cornelia Grix, Diplom-Pädagogin, Gestalttherapeutin

Kurs-Nr:

Sa. 07.03.20
10:00 - 17:00 Uhr
46,00

E+F Beziehung leben, Talstraße 29, 2. OG

Veranstalter: E+F
(0761) 600 665 75

[Anmeldung online unter](#)

Besonderheiten

Bitte bequeme Kleidung mitbringen

[Das folgende Feld wird nicht auf der Website dargestellt. Es dient zur Erstellung des Print-Hefts]

Hinweis für Print