

„Sei kein Zwerg! - 7 Schlüssel zur Heil-Kunst“

Angebote

Fortbildungen für BeraterInnen, TherapeutInnen und Coaches	<ul style="list-style-type: none">• 1-jährige Fortbildungsreihe• 7-tägige Fortbildung in zwei Blöcken
Gestalt-Psychotherapie	Einzel- und Paartherapie
Lehrtherapie	Für Menschen, die in Ausbildung in Gestalttherapie sind
Supervision	Einzel- und Teamsupervision für Menschen in psycho-sozialen-Berufen nach dem Konzept der 7 Schlüssel zur Heil-Kunst
Selbsterfahrungsgruppe	Abendreihe 7 Schlüssel zur Heil-Kunst an 7 Abenden
Workshops und Seminare	Vertiefend zu verschiedenen Themen der 7 Schlüssel der Heil-Kunst
Infotainment	Interaktives Programm in einer Mischung aus Information und Unterhaltung
Buch	Geniale Teams wachsen von innen -7 Schlüssel für eine visionäre Teamentwicklung

Curriculum für die 1-jährige Ausbildung

Mit dem ganzheitlichen und interdisziplinären Konzept der „**7 Schlüssel zur Heil-Kunst**“ habe ich einen Leitfaden für eine professionelle pädagogisch-therapeutische Begleitung von Einzelnen, Paaren und Teams entwickelt. In diesem interdisziplinären Ansatz liegt der Fokus auf der Beziehungsfähigkeit und Führungskompetenz. Dies führt langfristig zu Zufriedenheit, Erfolg und Gesundheit.

Überall geht es im Leben um Beziehungen. Um die Beziehung zu mir selbst, die Beziehungen in der Partnerschaft und Familie, am Arbeitsplatz, in der Freizeit und in Teams. Zusätzlich stehen wir in Beziehung zu unseren Werten und Zielen, zur Kreativität und Spiritualität. Oft sind unsere Beziehungen in dem einen oder anderen Bereich blockiert. Unsere (innere) Führung funktioniert nicht und wir merken: Erfüllte Beziehungen und Beziehungsfähigkeit wachsen nicht von alleine. Sie brauchen die nötigen Entwicklungsräume und die passenden Schlüssel, um das volle Potential zu entfalten.

Die **7 Schlüssel zur Heil-Kunst** sind für Menschen, die in sozialen, pädagogischen, medizinischen oder therapeutischen Feldern mit Menschen arbeiten und die ihre Beziehungsfähigkeit und Führungskompetenz erweitern möchten.

Aufbau und Didaktik

Sie lernen die verschiedenen kreativen, pädagogischen und therapeutischen Methoden anhand eines strukturierten Leitfadens kennen und anwenden. Dabei verbinde ich Methoden aus ganz unterschiedlichen Bereichen zum kreativen und lebendigen Lernen.

In der Fortbildung erleben Sie ein Wechselspiel zwischen innen und außen, zwischen Bewusstem und Unbewusstem, zwischen Individuum und Gruppe, zwischen Denken und Fühlen, zwischen Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft sowie zwischen Theorie und Praxis.

Die 7 Schlüssel zur Heil-Kunst bauen inhaltlich aufeinander auf:
vom Individuum zum Gegenüber zu Teams und zum Sein.

Wir beginnen bei uns selbst: wer bin ich? Was will ich? Wie kann ich mich selbst mit meinen inneren Ambivalenzen und Widersprüchen gut führen?

Wenn wir uns selbst (er-)kennen, verstehen und führen lernen, dann sind wir in der Lage, auch andere besser zu verstehen und liebevoll und klar zu führen. Dadurch werden wir beziehungsfähiger: mit unserem Partner, mit Freundinnen, Kollegen, Sportskameraden, Gruppen und dem Leben.

Wenn wir wissen, wer wir sind und was wir wollen, wer die anderen sind und was sie wollen, wenn wir im Augenblick wirklich präsent sind und unsere unbewussten Anteile integrieren, dann können wir Synergien aufbauen und sowohl unsere eigenen als auch gemeinsame Ziele leicht erreichen. Diese stehen dann natürlicherweise im Einklang mit allem Leben und dem Sein. Die Kreativität fließt und wir wollen die Welt mitgestalten. Zufriedenheit, Erfolg und Gesundheit entstehen dann wie von selbst.

Struktur

Die Fortbildung besteht aus verschiedenen Elementen und gliedert sich in 8 Wochenenden in der Stamm-Gruppe sowie einem freien WE zu einem Thema der Wahl. Zwischen den Wochenenden bilden die Teilnehmenden Kleingruppen und vertiefen das Gelernte. Jede/r Teilnehmer/in hält im Laufe des Jahres ein Referat zu einem psychotherapeutischen Thema. Eine begleitende Lehrtherapie oder Supervision sind optional. Am Ende des Jahres bekommen Sie ein Zertifikat über die Teilnahme an dieser Fortbildung. Der Vertrag geht über ein Jahr bzw. die hier beschriebene Leistung. Gerne biete ich einen Aufbaukurs an.

<ul style="list-style-type: none"> • 7 WE zu je einem Schlüssel 	<p>Inhalte:</p> <ul style="list-style-type: none"> *Persönlichkeitsentfaltung *Heilsame Beziehungen *Präsenz, Bewusstsein und Flow *Unbewusstes, Schatten und Schätze *Systeme und Synergien *Ziele und Wirklichkeit *Kreativität und Spiritualität
<ul style="list-style-type: none"> • 1 WE zu Ablauf, Struktur und Aufbau einer einzelnen Therapiestunde sowie des gesamten Therapieprozesses 	<p>Erstgespräch, Anamnese, Verlauf, Ende, Gesamtzyklus, Besonderheiten</p>
<ul style="list-style-type: none"> • 1 WE zu einem Thema der Wahl, gerne bei meinen Kooperationspartnern, um andere Stile und Therapeut/Innen kennenzulernen 	<ul style="list-style-type: none"> *Rhythmus, Spiel und Flow *Biologisches Heilwissen *Systemische Aufstellungen *Sexualität und Beziehungen
<ul style="list-style-type: none"> • Kleingruppen 	<p>1 x Monat vertiefen Sie das Gelernte in Kleingruppen, üben die verschiedenen Methoden und wachsen in die Therapeut/Innenrolle hinein</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Referat 	<p>Jede/r Teilnehmer/In hält einmal im Jahr ein Referat zu einem psychotherapeutischen Thema.</p>
<ul style="list-style-type: none"> • Lehrtherapie und Supervision 	<p>freiwillig Wer ein großes Zertifikat anstrebt, braucht 60 bzw. 120 Stunden Lehrtherapie</p>

Interdisziplinärer Ansatz

In dieser Ausbildung lernen Sie Methoden aus der Gestalttherapie und Supervision, aus der systemischen Arbeit, von der Rhythmuspädagogik, Spiel- und Erlebnispädagogik, aus der Tiefenpsychologie sowie dem Ziel- und Führungskräftecoaching kennen.

Basis der 7 Schlüssel

Die 7 Schlüssel zur Heil-Kunst basieren auf meiner über 15-jährigen Berufserfahrung in Gestalttherapie, Supervision, Coaching, Teamtraining, Spiel- und Erlebnispädagogik, Kunst und Meditation. Natürlich schöpfe ich auch aus meiner persönlichen Beziehungserfahrung als Ehefrau, Mutter, Tochter, Freundin, Kollegin usw.

Leiterin

Cornelia Grix ist Diplom-Pädagogin (Erwachsenenbildung), Gestalttherapeutin (Europäisches Zertifikat für Psychotherapie), Gestalt-Supervisorin, Coach, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Outdoor-Teamtrainerin, Autorin und Heil-Künstlerin sowie Ehefrau und Mutter von 2 Kindern.