



Sie sind hier: Home

Im FLOW des Lebens

Vitale Energie und Lebenslust erleben

Im Flow fließen wir von einem Moment des Glücks zum nächsten. Wir fühlen uns leicht, beschwingt und frei - so wie die Kinder beim Spielen. In diesem Seminar erleben wir gemeinsam durch Bewegung, Rhythmus, Stimme und Spiel die Leichtigkeit und Lebensfreude des FLOWS. Diese Erfahrung verbinden wir mit der Tiefgründigkeit und Selbsterforschung der Gestalttherapie. Wir kommen ins Fließen und unsere vitale Energie und Lebenslust werden gesteigert.

Leitung:

Cornelia Grix, Diplom-Pädagogin, Gestalttherapeutin

Kurs-Nr:

Fr. 09.11.18
19:00 - 21:30 Uhr
17,00

EHE + FAMILIE, Talstraße 29, 2. OG
(0761) 600 665 75

Anmeldung erforderlich

Besonderheiten

Bitte bequeme Kleidung mitbringen